

INFORMATIEBOEKJE

Volleybalvereniging

Gemini-Kangeroes

Seizoen 2020-2021

Versie 1.0



<http://gemini-kangeroes.nl/>

Inhoudsopgave

Voorwoord	4
Circulatie Mini Volleybal (7 tot 12 jaar).....	5
Jeugdvolleybal (12 tot 18 jaar)	6
Seniorenvolleybal (vanaf 18 jaar)	7
Recreatievolleybal	8
Waar en wanneer ??	9
Contributie	10
Spelen met beleid.....	11
Taken leden.....	12
Kaderleden, e-mailadressen en telefoonnummers	13
AANMELDINGSFORMULIER	15

Voorwoord

Dit is het informatieboekje van de volleybalvereniging Gemini-Kangeroes in Voorschoten. Leuk dat je ons gevonden hebt en interesse toont in onze volleybalvereniging! Lees in dit boekje de mogelijkheden over trainen en wedstrijden spelen op verschillende niveaus.

Behalve volleybal vindt Gemini-Kangeroes ook andere zaken belangrijk. Vriendschap, gezelligheid, sportiviteit en teamgeest zijn trefwoorden die de sfeer in onze vereniging kenmerken. Activiteiten als het oliebollentoernooi, toernooien voor ouders, vriendjes en vriendinnetjes, recreanten, clinics, het begin- en eindfeest, de kaderavond en de jaarlijkse jeugdkampen zijn vaste items op de verenigingskalender.

Kom eens kijken bij onze thuiswedstrijden op zaterdagmiddag in de sporthal 'De Vliethorst'. Kijk wel goed op <https://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/CKL9Q5Y> of we thuiswedstrijden spelen. Dat is namelijk niet iedere zaterdag het geval. Vrijblijvend een aantal keren meetrainen kan natuurlijk ook.

Mocht je vooraf meer informatie willen inwinnen, neem dan contact op met één van de kaderleden, vermeld op pagina 13. De benodigde mailadressen zijn te vinden op de teampagina's en de telefoonnummers staan achterin dit boekje.

Hopelijk tot ziens in sporthal 'De Vliethorst'.

Het Bestuur

Circulatie Mini Volleybal

(7 tot 12 jaar)

Ben jij tussen de 7 en 12 jaar oud? Lijkt het je leuk om te leren volleyballen? Weet je eigenlijk niet of je het leuk vindt? Kom gewoon een keertje meedoen!! Je mag vier proeftrainingen meedoen voor je ècht lid wordt.

Wat is Circulatie Mini Volleybal?

Bij Circulatie Mini Volleybal (CMV) speel je met vier kinderen in een team. Je moet proberen met elkaar de volleybal in de lucht te houden en aan de andere kant van het net bij de tegenstanders op de grond te krijgen. Het veld is minder groot dan bij de volwassenen en de bal is ook minder zwaar!

Als je beginner bent, speel je op 'niveau 1'. Je mag dan nog de bal naar elkaar gooien en vangen. Naarmate je meer ervaring hebt en wat ouder wordt, wordt het spelletje steeds moeilijker en worden de regels steeds ietsje strenger. Bij 'niveau 6' speel je echt volleybal; je mag dan niet meer vangen, maar je speelt de bal echt "bovenhands" en "onderhands" naar elkaar over.

Trainen en Toernooien

Bij Gemini-Kangeroes traint de CMV-jeugd twee keer per week. Op dinsdag van 17.00 - 18.15 uur en op vrijdag van 18.00 tot 19.15 uur. Er worden allemaal oefeningen gedaan met de bal, maar ook leuke spelletjes.



Er zijn ook wedstrijden. Als je team goed genoeg is, ga je aan die toernooien mee doen. Je speelt dan wedstrijden tegen andere verenigingen in de buurt.

Er zijn ongeveer tien toernooien per seizoen. Het toernooi is altijd op een zaterdag. Wij organiseren sinds kort geen toernooi meer in sporthal De Vliethorst in Voorschoten. Voor het houden van CMV-toernooien moet er tape worden geplakt op de vloer van de zaal. En op de houten vloer van onze thuishal gaat dat niet..

Kom gerust een keer kijken en meedoen!

Informatie

Bel voor meer informatie over CMV met Ilona Stoeltie.

(06) 188 304 59 of mail naar Tcminiteams@gemini-kangeroes.nl



Jeugdvolleybal

(12 tot 18 jaar)

Ben jij tussen de 12 en 18 jaar oud? Heb je op school wel eens gevolleybald en vond je dat erg leuk? Wil je echt goed leren volleyballen? Kom eens een keertje bij ons kijken en doe mee met een training! Je mag vier keer een proeftraining meedoen voor je ècht lid wordt!

Trainen en competitie

Alle jeugdteams bij Gemini-Kangeroes trainen twee keer per week in *Sporthal "De Vliethorst"*. De trainingen zijn op dinsdag- en vrijdagavond (zie elders in dit boekje voor het trainingsschema). We spelen met één meisjes-A-team, één meisjes-B-team, één jongens-A-team en één jongens-B-team in de jeugdcompetitie van dit seizoen.



De jeugdcompetitie bestaat uit twee delen. Door de Nevobo (Nederlandse Volleybal Bond) wordt geprobeerd de teams van de verschillende verenigingen op sterkte in te delen. Op grond van de resultaten van het eerste deel van de competitie wordt een nieuwe indeling gemaakt, waarbij nog beter rekening wordt gehouden met de sterkte van de diverse teams. De eerste competitie loopt van oktober t/m december, de tweede van januari t/m april. Naast de reguliere competitie nemen de jeugdteams ook deel aan de bekercompetitie in de regio West. Na afloop van de competitie vinden eventueel nog de nationale jeugdkampioenschappen plaats in de maand mei.

De thuiswedstrijden worden bijna altijd gespeeld op zaterdagmiddag. De uitwedstrijden kunnen ook verschillende dagen van de week plaatsvinden, vaak op de vrijdagavond. Naast het volleyballen organiseren we ook nog een hoop andere gezellige activiteiten, zoals het vriendjes-toernooi, oliebollentoernooi, verschillende feesten, beachvolleybal trainingen en een jeugdkamp aan het einde van het seizoen.

Informatie

Wil je meer informatie over jeugdvolleybal? Neem dan contact op via Tcjeugdteams@gemini-kangeroes.nl of bel Ilona Stoeltie (06) 188 304 59

van Veen Assurantiën BV

verzekeringen hypotheken

Berthold van Veen
Assurantie/Hypotheekadviseur

lijfrente sparen

Voorstraat 15
2251 BL Voorschoten
Tel. 071 - 576 68 76, Fax 071 - 572 48 68
www.vanveenassurantiën.nl
E-mail: info@vanveenassurantiën.nl

Erkend Hypotheek adviseur
Berthold van Veen

GSM
06 - 511 517 73

Seniorenvolleybal

(vanaf 18 jaar)

Ben je achttien jaar of ouder, dan ben je bij Gemini-Kangeroes seniorlid. Je heb dan de mogelijkheid om in competitieverband te volleyballen.

De damesafdeling bestaat helaas nog maar uit één team. Het team komt dit seizoen uit in de Promotieklasse van de regiocompetitie. Het damesteam is eind 2018/'19 gepromoveerd uit de 1^e klasse en heeft zich mede als gevolg van de beslissingen rond het Corona-virus afgelopen seizoen gehandhaafd. De herenafdeling bestaat uit twee teams. Het eerste team komt uit in de 1^e divisie van de nationale competitie. Die promotie was ook het gevolg van de Corona-beslissingen van de Nevobo. Het tweede team komt uit in de 1^e klasse van de regiocompetitie.



Met uitzondering van het eerste herenteam, dat twee keer per week traint, trainen alle seniorenteams één keer per week op dinsdagavond (zie elders in dit boekje voor het trainingsschema). We proberen, indien gewenst, ook voor deze teams een tweede training te plannen als de zaalruimte dat toelaat. In de trainingen komen de verschillende aspecten van de volleybalsport uitgebreid aan bod.

De reguliere competitie start medio september en is eind april afgelopen. Tijdens de vakantie ligt de reguliere competitie stil, maar kunnen er nog wel inhaalwedstrijden of bekerwedstrijden worden gespeeld. De thuiswedstrijden worden bijna altijd gespeeld op zaterdagmiddag. De uitwedstrijden kunnen ook op een andere dag van de week plaatsvinden, maar meestal wordt er op vrijdagavond of zaterdag gespeeld. Daarnaast is elk team vrij om deel te nemen aan toernooien. Deze vinden meestal plaats na of voorafgaand aan de competitie.

Wil je meer informatie over seniorenvolleybal? Neem dan contact op via Tcseniorenteams@gemini-kangeroes.nl



Recreatievolleybal



Voor degenen die volleybal een leuke sport vinden, maar niet (meer) in de reguliere competitie willen spelen, bieden wij de mogelijkheid om recreatief volleybal te spelen. Onze recreatie-afdeling is op 17 november 1980 opgericht en blijkt te voorzien in de behoefte van vele volleyballers.

Er zijn diverse trainingsgroepen. De “pure” recreanten die tijdens de training onderling vrijblijvende wedstrijden spelen en de competitie spelende recreanten. Deze laatste leden doen mee in de Nevobo-recreatiecompetitie, maar hoeven niet afkomstig te zijn vanuit dezelfde trainingsgroepen. De recreatiecompetitie kent een minder aantal wedstrijden dan de reguliere competitie én de wedstrijden worden (bijna) altijd op een doordeweekse avond gespeeld. Gemini-Kangeroes beschikt op dit moment over drie mixteams en één herenteam die meedoen aan deze competitie.



Trainen en recreatiecompetitie

Op woensdagochtend traint een damesgroep. Op de maandag-, dinsdag en donderdagavond trainen dames en heren samen. Vanuit de maandag- en donderdaggroep neemt een mixteam deel aan de recreatiecompetitie. Op dinsdag traint de groep die een tweede en derde mixteam vormt. Op vrijdagavond traint een groep heren waaruit het herenrecreatieteam is samengesteld.

De thuiswedstrijden in de recreatiecompetitie spelen we op vrijdagavond.

Meestal worden de trainingen gestart met een warming-up en enkele basisoefeningen en wordt er daarna een partijtje gespeeld. Het spelniveau varieert van beginners

tot ex-competitiespelers. Bij de indeling wordt geprobeerd zoveel mogelijk rekening te houden met deze verschillen.

Informatie

Wil je meer informatie over recreatievolleybal? Neem dan contact op via Tcrecruatieteams@gemini-kangeroes.nl



Waar en wanneer ??

Ben je geïnteresseerd geraakt en wil je graag meetrainen? Dat lijkt ons heel erg leuk en gezellig. Hieronder kun je alle informatie vinden over trainingstijden van teams en locaties. Voor meer informatie kun je contact opnemen met het verantwoordelijke lid van de technische commissie (via "contact").

Sporthal "De Vliethorst":

Burg. van der Haarplein 9, Voorschoten
Telefoonnummer: 071 - 5615142 (bar).
Hier worden ook de thuiswedstrijden op zaterdagmiddag gespeeld.

F. de Vettezaal:

Van Hogendorpweg 3, Voorschoten

Gymzaal Krimwijk:

Multatulilaan 94, Voorschoten

Wil je mee trainen? Neem dan tijdig even contact op via info@gemini-kangeroes.nl.

Dag	Zaal	Veld	Tijdstip	Groep
Maandag	F. de Vettezaal	1	20.30 - 22.00 uur	Recr.Maandag (XR1)
Dinsdag	De Vliethorst	1	17.00 - 18.15 uur	CMV-groep
			18.15 - 19.30 uur	Jongens B1
			19.30 - 21.00 uur	Heren 2
			21.00 - 23.00 uur	Heren 1
		3	17.00 - 18.15 uur	CMV-groep
			18.15 - 19.30 uur	Jongens A1
			19.30 - 21.00 uur	
			21.00 - 22.30 uur	Heren 1
		2	18.15 - 19.30 uur	Meisjes B1
			19.30 - 21.30 uur	Dames 1
		4	18.15 - 19.30 uur	Meisjes A1
			19.30 - 20.00 uur	
			20.00 - 21.30 uur	Recr.Dinsdag (XR2 & XR3)
Woensdag	Gymzaal Krimwijk	1	10.00 - 11.30 uur	Recr.Woensdag
Donderdag	Sporthal de Vliethorst	1	21.00 - 23.00 uur	Heren 1
		3	21.00 - 22.30 uur	Dames 1 *
Donderdag	F. de Vettezaal	1	20.30 - 22.00 uur	Recr.Donderdag
Vrijdag	Sporthal de Vliethorst	1	18.00 - 19.15 uur	CMV-groep
			19.15 - 20.30 uur	Jongens B1
			20.30 - 22.00 uur	Recr.Vrijdag (HR1)
		3	18.00 - 19.15 uur	CMV-groep
			19.15 - 20.30 uur	Jongens A1
		2	18.00 - 19.15 uur	Meisjes B1
			19.15 - 20.30 uur	Meisjes A1
4	18.00 - 19.15 uur	CMV-groep		
			19:15 - 20:30 uur	

* DS1 traint regelmatig een tweede keer op donderdag volgens een wisselend schema.

De trainingstijden op donderdagavond in de Vliethorst worden een uur vervroegd als de zaal niet in gebruik is door de handbalvereniging.

Contributie

Alle leden betalen uiteraard contributie. Daarnaast is iedereen verplicht lid van de Nederlandse Volleybal Bond (Nevobo) en zijn de leden ook de (verplichte) bondscontributie verschuldigd.

Bij Gemini-Kangeroes wordt de hoogte van de contributie bepaald naar het aantal uren dat men traint en het niveau waarop men uitkomt in de competitie.

De vereniging kent ook "niet spelende" leden. Vaak zijn dat oud-spelers, die de band met de vereniging willen behouden. Deze basisleden betalen een gering contributiebedrag. We zien deze leden regelmatig bij bijzondere activiteiten.

We kennen ook donateurs. Deze mensen zijn geen lid, maar steunen de vereniging met een variabele financiële bijdrage.

Jaarlijks wordt door de ledenvergadering de contributie definitief vastgesteld. Hieronder de voorlopige contributies 2020/'21.

Senioren		Club	Bond	Totaal
Dames 1		327	121	448
Heren 1		361	178	539
Heren 2		299	81	380
Jeugd				
Jeugd	Geboren na 30-09-'02	234	69	303
Mini (CMV)	Geboren na 30-09-'08	190	46	236
Recreanten				
Recreatie	Competitie	223	41	264
Recreatie	Training	185	26	211
Basisleden		18	15	33
Donateurs	Minimaal	12	0	12

Bij (her)aanmelding is een inschrijfgeld verschuldigd van € 6,00.

De genoemde leeftijdsgrenzen in de tabel zijn richtlijnen van de Nevobo. Binnen Gemini-Kangeroes wordt ook rekening gehouden met de sociale- en volleybalvaardigheden van de jeugdleden.

Spelen met beleid

Gemini-Kangeroes wil een volleybal vereniging zijn voor de regio Voorschoten waarin wedstrijd- en recreatievolleybal gelijkwaardig beoefend kunnen worden. Volleybal voor mannen en vrouwen, voor junioren en senioren. De jeugd krijgt daarbij extra aandacht.

Gemini-Kangeroes heeft een technische commissie die het totale technische beleid van de vereniging vaststelt. De jeugd krijgt binnen Gemini-Kangeroes op allerlei terreinen bijzondere aandacht, want niet alleen de volleybaltechnische ontwikkeling van de jeugd is belangrijk. Ook de sociale ontwikkeling van de jeugd proberen we tegelijkertijd te ontwikkelen. De doorstroming van de jeugd naar de senioren wordt vroegtijdig aangepakt, zodat een optimaal rendement wordt gehaald uit de eigen jeugdopleiding.

Met diverse andere clubs in de regio is regelmatig overleg omtrent het verbeteren van de volleybalfaciliteiten op allerlei gebieden. Samenwerking op gebied van arbitrage, inzet van technisch kader en bijvoorbeeld zaalruimte is nodig om het volleybal in de regio binnen een breed scala aan te kunnen blijven bieden.

Natuurlijk zijn er financiële middelen nodig om de club levensvatbaar te houden. Door de vereniging zelf (de leden) is dit via de contributie alleen niet op te brengen. Vanuit het bedrijfsleven wordt de vereniging ondersteund door een aantal sponsors, die het beleid van Gemini-Kangeroes mede mogelijk maken. Aan uitbreiding van dat rijtje van sponsors wordt hard gewerkt en met enige regelmaat kunnen we nieuwe sponsors van de vereniging verwelkomen. Daarnaast zijn er nog vele sponsors die als bordadverteerder in de sporthal, als adverteerders in 't Buideltje of als sponsor voor toernooien en andere activiteiten de vereniging ondersteunen.

Taken leden

Bij de volleybalwedstrijden moeten een scheidsrechter, tellers en soms ook lijnrechters aanwezig zijn. Ook moeten de velden opgebouwd en afgebroken worden. De teams krijgen deze taken evenredig toebedeeld.

Elk (recreatie)competitiespelend seniorlid is verplicht een scheidsrechtersdiploma te halen middels een digitale toets. Daarnaast worden opleiding georganiseerd om op een hoger niveau thuis- en uitwedstrijden te mogen leiden.

Ook de oudste jeugdleden (A-jeugd) worden opgeleid tot scheidsrechter. Zij leiden dan de wedstrijden van jongere jeugdteams. En dan met name de wedstrijden van de C-jeugdteams.

Alle jeugdleden (A-B-C-jeugd) worden geacht te helpen bij de organisatie van het jaarlijkse CMV-toernooi. Voor dit toernooi zijn scheidsrechters én tellers nodig bij de flinke hoeveelheid wedstrijdjes die gedurende zo'n toernooi op één dag worden gespeeld.

Trainers heeft een vereniging nooit genoeg. Beginnende trainers kunnen onder bepaalde voorwaarden hun trainersopleiding vergoed krijgen. Gemini-Kangeroes probeert op alle trainingsgroepen gediplomeerde trainers in te zetten.

De jaarlijkse evenementen die de vereniging kent worden bij toerbeurt door teams georganiseerd. Door middel van inschrijving kan een team een keuze maken. Indien nodig wordt een evenement bij loting toegewezen aan een team.

Ouders van jeugdleden kunnen, indien roostertechnisch noodzakelijk, als tellers worden ingezet bij de thuiswedstrijden van hun eigen zoon of dochter. Daarnaast worden de ouders geacht beschikbaar te zijn voor het vervoer van de jeugdteams naar de uitwedstrijden of CMV-toernooien.

Naast deze taken zijn er nog diverse mogelijkheden om je in te zetten voor de vereniging. Hulp bij de diverse activiteiten of bestuurlijke taken is altijd welkom!

Kaderleden, e-mailadressen en telefoonnummers

Bestuur		Algemeen Bestuur	
<i>Vacature</i>	<i>Voorzitter</i>	voorzitter@gemini-kangeroes.nl	
<i>Vacature</i>	<i>Secretaris</i>	secretaris@gemini-kangeroes.nl	
<i>John Kalmeijer</i>	<i>Penningmeester</i>	penningmeester@gemini-kangeroes.nl	(071) 561 88 86
<i>Vacature</i>	<i>Technische Commissie Senioren & Recreatie</i>	Tcseniorenteams@gemini-kangeroes.nl Tcrecreatieteams@gemini-kangeroes.nl	
<i>Ilona Stoeltie</i>	<i>Technische Commissie Jeugd & Mini's</i>	Tcjeugdteams@gemini-kangeroes.nl Tcminiteams@gemini-kangeroes.nl	(06) 188 304 59
<i>Vacature</i>	<i>Sponsoring, Activiteiten, Promotie</i>	sponsoring@gemini-kangeroes.nl	
<i>Ralph Mol</i>	<i>Bestuurslid</i>	bestuur@gemini-kangeroes.nl	
Coördinatoren en overige kaderleden			
<i>Manouk Markman</i>	<i>Vertrouwenspersoon</i>	Vertrouwenspersoon@gemini-kangeroes.nl	
<i>John Kalmeijer</i>	<i>Ledenadministratie SR-coördinator Redactie Buideltje</i>	ledenadministratie@gemini-kangeroes.nl Srcoordinator@gemini-kangeroes.nl Redactie@gemini-kangeroes.nl	(071) 561 88 86
<i>Ingrid Kalmeijer</i>	<i>Wedstrijdsecretaris</i>	wedstrijdsecretariaat@gemini-kangeroes.nl	(071) 561 88 86
<i>Timo van Wieren</i>	<i>Webmaster</i>	webmaster@gemini-kangeroes.nl	
<i>Ilona Stoeltie</i>	<i>Beachvolleybal</i>	Beach@gemini-kangeroes.nl	(06) 188 304 59

Voor algemene informatie kun je terecht op info@gemini-kangeroes.nl of bezoek onze website.

AANMELDINGSFORMULIER

Het lidmaatschap van Gemini-Kangeroes wordt aangevraagd door:

Voornaam : Achternaam :
Adres : Postcode / woonplaats :
Telefoonnummer : E-mail-adres :
Geboortedatum : Man / Vrouw
Alleen voor jeugdleden: E-mailadres (ouders) :
Telefoonnr. (ouders) :

De vereniging is reglementair verplicht bovenstaande gegevens ook door te geven aan de Nevobo.

Betaalgegevens en machtiging tot incasso

Ondergetekende machtigt de vereniging tot automatische afschrijving van de contributie- en overige nota's d.m.v. een doorlopende SEPA-incasso:

IBAN-nummer: _____

t.n.v.: _____

Afschrijving van de contributie wordt uitgevoerd in tien termijnen (augustus t/m mei). Bij aanmelding gedurende het seizoen zal het aantal termijnen van de betalingen worden verminderd.

De vereniging informeert de leden tijdig omtrent de hoogte en de boekdatum van afschrijving. Na uitvoeren van de incasso heeft u acht weken de gelegenheid om de afschrijving door uw bank te laten terugboeken.

Het kenmerk van de incasso wordt vermeld op de eerste nota die u van de vereniging ontvangt en bestaat uit het interne lidmaatschapsnummer. De incasso geschiedt door de vereniging met incassant-ID NL97ZZZ404457460000.

Privacy-regels en toestemming

De vereniging kent een privacy-regeling. Deze regeling is te vinden op de site (<http://gemini-kangeroes.nl/>). In het kader van deze regelgeving verzoeken wij u de volgende vragen te beantwoorden.

Ik geef de vereniging toestemming voor de hieronder aangekruiste verwerkingen:

- Mijn naam, adres, telefoonnummer, geboortedatum, Nevobo-registratienummer, SR-code en rugnummer op te nemen in het Verenigingsinformatieboekje en zo beschikbaar te stellen aan andere leden van de vereniging.
- Het opnemen van mijn pasfoto in het Verenigingsinformatieboekje. Dit Verenigingsinformatieboekje wordt alleen verspreid onder de leden.
- Toezending van het digitale clubblad 't Buideltje en de wekelijkse informatie inzake trainingen en wedstrijden.
- Mij na beëindiging van mijn lidmaatschap te benaderen voor bijvoorbeeld een reünie of andere bijzondere gebeurtenissen.

